

# 2020年8月分献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	土	菓子 麦茶	豚汁うどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん ぶたかた(皮脂無) だいこん にんじん ごぼう 板こんにゃく 根深ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 調合油 削り節 オレンジゼリー
2	日				
3	月	せんべい 牛乳	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め 磯和え かぼちゃ甘煮 すまし汁	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りょくとうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 こまつな 焼きのり くりかぼちゃ 木綿豆腐 親世心 ロールパン
4	火	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 切干し大根 金時煮豆 みそ汁	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ キャベツ
5	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ポークケチャップ ジャが芋おかか やさいスティック スープ	ソフトフランスパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん ぶなしめじ 生しいたけ 青ピーマン トマトケチャップ にんにく 三温糖 調合油 じゃがいも 削り節 きゅうり 豆乳 なたね油 オリブ油 フランスパン 普通牛乳
6	木	せんべい 牛乳	ご飯 さばの塩麹焼き 大根と小松菜のサラダ 梅きゅうり なつとう汁	ヨーグルト パナナ 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば 米こうじ 切干しだいこん にんじん こまつな コーン缶詰粒 ごま油 三温糖 きゅうり 梅干し かつお節 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ ヨーグルト パナナ
7	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ しいたけソテー みそ汁	バイクドポテト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 三温糖 生しいたけ りょくとうもやし オリブ油 削り節 淡色辛みそ なす 根深ねぎ じゃがいも 普通牛乳
8	土	菓子 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
9	日				
10	月				
11	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじき生姜焼き いんげんごまあえ もやしカレーソテー みそ汁	とうもろこしおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが さやいんげん にんじん いりごま 三温糖 鶏ひき肉 りょくとうもやし 調合油 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 塩わかめ コーン缶詰粒 しらす干し
12	水	ヨーグルト 麦茶	スープカレー ハワイ風サラダ ゆず大根	いちごジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし たまねぎ にんじん じゃがいも しょうが にんにく かつお節 調合油 キャベツ きゅうり バインアップル缶詰 だいこん ゆず 三温糖 食パン いちごジャム 普通牛乳
13	木	せんべい 牛乳	ご飯 たらこの香味焼き ひじきサラダ こぶき芋 すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら しょうが にんにく ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 じゃがいも あおのり 削り節 親世心 こまつな ヨーグルト
14	金	ヨーグルト 麦茶	しそふりかけご飯 キャベツと肉団子のスープ 焼きかぼちゃ めか漬け	コーンフレーク 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 しその葉 いりごま ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ にんじん はるさめ こまつな 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 きゅうりめかみそ漬 コーンフレーク 普通牛乳 レーズン
15	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリブ油 オレンジゼリー
16	日				
17	月	せんべい 牛乳	わかめごはん なすと豚肉のみそ炒め 豆腐サラダ なめ茸 スープ	塩バターロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩わかめ ぶたかた(皮脂無) にんじん なす たまねぎ こまつな 三温糖 淡色辛みそ 片栗粉 ごま油 キャベツ 木綿豆腐 塩昆布 調合油 えのきたけ オリブ油 コーン缶詰粒 はるさめ ロールパン 塩バター
18	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじき照り焼き ジャが芋ソテー そぼろしいたけ みそ汁	パナナ 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 三温糖 鶏ひき肉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん たまねぎ 青ピーマン オリブ油 生しいたけ 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 あさり水煮缶詰 パナナ
19	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 夏野菜のポークビーンズ レモンきゃべつ 煮干し佃煮	食パン(マーマレード) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン スズキニ なす トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 キャベツ レモン果汁 煮干し 塩昆布 かつお節 いりごま 三温糖 食パン マーマレード 普通牛乳
20	木	せんべい 牛乳	ご飯 かつおのノルウェー風 キャベツのおかか和え オクラとトマトのピクルス スープ	プリン スコーン 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 上新粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 キャベツ かつお節 にんじん 黄ピーマン きゅうり オクラ ミニトマト 砂糖 オリブ油 たまねぎ カスタードプリン 薄力粉 レーズン 豆乳
21	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚レバーのから揚げ野菜炒め コーンじゃが めか漬け すまし汁	しそ巻きおにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン なら りょくとうもやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん きゅうりめかみそ漬 削り節 塩わかめ しその葉 普通牛乳
22	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
23	日				
24	月	せんべい 牛乳	ご飯 カツオと野菜のケチャップ炒め 大根と小松菜のサラダ いんげんおひたし すまし汁	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく キャベツ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン たまねぎ トマトケチャップ オリブ油 切干しだいこん こまつな コーン缶詰粒 ごま油 三温糖 さやいんげん かつお節 削り節 木綿豆腐 えのきたけ ロールパン
25	火	せんべい 牛乳	夏野菜のニコニコカレーライス やさいスティック すいか	からあげフライドポテト チョコバナナ りんごジュース	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 にんにく たまねぎ にんじん なす 赤ピーマン コーン缶詰粒 オクラ 調合油 レーズン トマトケチャップ きゅうり 豆乳 なたね油 すいか 鶏もも しょうが 片栗粉 フライドポテト パナナ 三温糖 調整豆乳 りんごジュース
26	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え そぼろしいたけ めか漬け スープ	いちごジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね にんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いりごま 三温糖 ごま油 鶏ひき肉 生しいたけ きゅうりめかみそ漬 オリブ油 たまねぎ あさり水煮缶詰 食パン いちごジャム 普通牛乳
27	木	せんべい 牛乳	ご飯 アジの香味焼き 豆菜サラダ キューちゃん みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 あじ にんにく こまつな 大豆 にんじん まくら油漬缶詰 いりごま 三温糖 ごま油 きゅうり しょうが 削り節 淡色辛みそ キャベツ 油揚げ ヨーグルト
28	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 とり肉のトマトソースがけ ジャが芋の甘辛揚げ オクラとモヤシのツナ和え スープ	かぼちゃのケーキ みかんゼリー 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし トマト にんにく オリブ油 たまねぎ じゃがいも 三温糖 調合油 オクラ りょくとうもやし まくら油漬缶詰(白) キャベツ にんじん オレンジゼリー くりかぼちゃ ゼラチン 豆乳 普通牛乳
29	土	菓子 麦茶	とり肉とお揚げのうどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん 根深ねぎ ほろれんそう 油揚げ 中ざら糖 若鶏もも皮なし オレンジゼリー
30	日				
31	月	せんべい 牛乳	ご飯 豆腐の中華煮 ささみ納豆うめ酢 ミニトマト スープ	ポテトサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 干しいたけ キャベツ ゆでだけのご 削り節 片栗粉 三温糖 こまつな ごま油 納豆 ささ身 梅干し 根深ねぎ かつお節 ミニトマト オリブ油 セロリー ロールパン じゃがいも きゅうり 豆乳 調合油

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。